

## Belimbing Wuluh Ampuh Turunkan Kolesterol



**JAKARTA (IM)** - Cara menurunkan kolesterol dengan belimbing wuluh bisa dilakukan dengan memakainya secara langsung. Buah dengan rasa asam ini menyipitkan banyak manfaat kesehatan. Seperti menurunkan kolesterol dan darah tinggi.

Dilansir dari Malaysian Food Composition Database (MFCD), Sabtu (3/9) belimbing wuluh mengandung cukup vitamin C, tiamin, riboflavin (BA2), niasin (BA3), retinol, karoten dan retinol (RE).

Dilansir dari Healthline, belimbing wuluh rendah kalori namun tinggi serat dan vitamin C. Belimbing jenis ini sangat bergizi mengingat kandungan kalorinya yang rendah. Sementara itu, untuk mendapatkan manfaatnya, Anda harus memperhatikan beberapa hal.

Pastikan belimbing wuluh sudah matang, buah belimbing yang matang harum berwarna kuning dengan

sedikit warna hijau, bila buah di bawah air, potong ujungnya, kemudian iris dan buang bijinya. Belimbing wuluh bisa dikonsumsi secara langsung.

Namun, jika Anda tidak suka mengonsumsinya secara langsung, belimbing wuluh dapat ditambahkan ke dalam berbagai menu harian. Seperti halnya dijadikan salad yang, gunakan sebagai hiasan makanan.

Gunakan belimbing wuluh menjadi pai atau puding, tambahkan ke semur dan kari, masak dengan hidangan seafood, diolah menjadi selai, manisan atau jus. Di sisi lain, belimbing wuluh mengandung quercetin, asam galat, dan epikatekin. Khasiat untuk kolesterol karena ada senyawa dalam belimbing yang telah terbukti mengurangi risiko perlemakan hati dan kolesterol pada tikus.

“Penelitian pada hewan menunjukkan bahwa belimbing wuluh dapat mengurangi peradangan, kolesterol, dan risiko perlemakan hati. Namun, penelitian manusia masih kurang,” jelas laporan Healthline. ● **tom**

## Tahun ini, Sebanyak 1.188 Anak Indonesia Positif HIV



**JAKARTA (IM)** - Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) menyampaikan laporan bahwa sebanyak 1.188 anak Indonesia positif HIV di 2022. Data diperoleh selama periode Januari-Juni 2022. Dari laporan IDAI tersebut, kelompok usia 15-19 tahun yang dikategorikan sebagai remaja menjadi kelompok paling banyak terinfeksi HIV.

Lalu, bayi berusia di bawah 4 tahun pun kasusnya banyak. Secara lebih detail, kasus HIV pada usia di bawah 4 tahun sebanyak 274 kasus, usia 5-14 tahun 173 kasus, dan usia 15-19 tahun sebanyak 741 kasus.

Menurut Ketua Satgas HIV Anak IDAI, dr. Endah Citraesmi, SpA(K), kelompok remaja paling banyak terinfeksi HIV akibat perilaku seks bebas sesama jenis. Kemudian, faktor penyebab lain adalah penggunaan narkoba jarum suntik.

“Makin ke sini banyak ditemukan kasus HIV pada remaja akibat seks bebas sesama jenis. Ini salah satu

penyebab utama remaja Indonesia terinfeksi HIV,” ungkap dr. Endah kepada wartawan.

Diperlukan upaya pencegahan lebih serius, karena kasus yang terjadi semakin banyak ditemukan di masyarakat.

Dokter Endah menyarankan dilakukannya edukasi reproduksi seksual di kalangan remaja untuk mencegah terjadinya kasus HIV. Di sisi lain, pada usia lebih kecil, bayi baru lahir misalnya, kasus HIV paling banyak akibat ibunya.

“Angka kejadianya lebih dari 90%,” ujar dr. Endah. Jadi, bayi baru lahir sudah terinfeksi HIV karena ibunya HIV yang tidak terkendali. Ya, banyak ibu hamil tidak mengakui bahkan menyangkal bahwa dirinya positif HIV. Ini yang kemudian menyebabkan bayi yang dilahirkannya positif HIV.

“Padahal, kalau ibu hamil yang positif HIV sejak awal kehamilan sudah mengonsumsi ARV secara rutin, jumlah virus di dalam tubuhnya bisa sangat sedikit. Kalau sudah begitu, kecil kemungkinan janin yang ada di kandungannya terinfeksi HIV,” tutur dr. Endah. ● **tom**

## Studi: Komplikasi Cacar Monyet Berpotensi Sebabkan Kerusakan Jantung

Studi penelitian ini berdasarkan dari salah satu kasus cacar monyet.

**JAKARTA (IM)** - Penelitian terkait cacar monyet terus dilakukan para pakar kesehatan, contohnya yang terbaru studi kasus yang diterbitkan di JACC: Case Reports.

Mengutip Healthline, Sabtu (3/9), studi penelitian tersebut, mengungkapkan bahwa virus cacar monyet ternyata berpotensi menyebabkan kerusakan jantung pada beberapa pasien.

Studi penelitian berdasarkan dari salah satu kasus cacar monyet, yang dialami seorang pria berusia 31 tahun, saat mengembangkan miokarditis akut-radang otot jantung yang dilakukan satu minggu setelah mengembangkan gejala cacar monyet.

Pria tersebut mengunjungi klinik kesehatan, paska lima hari setelah timbulnya gejala cacar monyet. Dalam pemeriksaan, ternyata ia sudah men-

galmi malaise, mialgia, demam, dan beberapa lesi kulit. Kemudian, pria itu dinyatakan positif cacar monyet dan kembali ke ruang gawat darurat pada tiga hari kemudian karena mengalami nyeri dada dan sesak di lengan kirinya.

Menindaklanjuti rasa sakit yang dialami, pasien pria tersebut menjalani beberapa tes jantung. Hasilnya, menunjukkan ia telah mengalami cedera stres jantung. Lalu sang pasien dinyatakan mengalami peradangan miokard, setelah melakukan serangkaian tes resonansi magnetik jantung, berupa pengambilan gambar jantung. Sampai akhirnya,

pasien lalu dinyatakan pulih sepenuhnya dalam waktu satu minggu.

Para ilmuwan mengatakan, laporan kasus menunjukkan bahwa peradangan jantung mungkin merupakan komplikasi langka yang terkait dengan infeksi cacar monyet.

Menurut Dr. Jorge Salinas, spesialis penyakit menular dan ahli epidemiologi rumah sakit di Universitas Stanford, virus lain, termasuk enterovirus dan virus cacar, yang terkait dengan virus cacar monyet, diketahui bisa mempengaruhi jantung.

Pasien lain yang didiagnosis dengan cacar monyet di sepanjang 2022, disebut lebih

lanjut telah mengembangkan miokarditis. Namun, para ahli penyakit menular mengatakan, hal itu kemungkinan adalah komplikasi yang jarang terjadi.

“Ketika wabah berlanjut, kami akan mendengar beberapa kasus lagi tetapi saya tidak berharap jumlahnya besar,” ujar Dr. Jorge.

Menurut para peneliti, kasus ini menunjukkan bahwa miokarditis mungkin merupakan komplikasi dari cacar monyet. Namun, catatannya penelitian lebih lanjut tetap diperlukan untuk lebih memahami hubungan antara cacar monyet dengan cedera jantung. ● **tom**

## SAMBUNGAN

## Anggota DPR: Kenaikan Harga BBM...

mempertimbangkan aktivitas masyarakat yang tengah berjalan. “Mengenai waktu kenaikan. Pemerintah seolah-olah tidak memikirkan kegiatan ekonomi yang sedang berjalan di akhir pekan ini,” ucapnya.

Legislatur dapil Jatim VII ini juga mempertanyakan mengapa kenaikan harga Peralite dan solar dilakukan setelah harga Pertamina Turbo turun. Terlebih, sebut Sartono, harga minyak dunia saat ini juga sedang turun.

“Mengenai kenaikan harga BBM, bukankah baru bebera-

pa hari yang lalu pemerintah menurunkan harga BBM, seperti Pertamina Turbo, sebagai imbas dari turunnya harga minyak dunia ke level USD 80? Apabila trennya turun kembali bagaimana?” katanya.

Kenaikan harga BBM akan mempengaruhi daya beli masyarakat secara signifikan. Masyarakat kelas menengah akan menaruh belanjanya yang pada gilirannya akan berimbas terpuhnya industri manufaktur.

“Kenaikan harga Peralite dan Solar akan mempengaruhi

masyarakat, termasuk kelas menengah, karena mereka akan mulai menahan belanjanya,” imbuhnya.

Tak hanya itu, Sartono memprediksi kenaikan bahan Peralite dan solar juga berimbas negatif terhadap penyerapan tenaga kerja. Yang mana, lanjut dia, akan berdampak terhadap pemulihan ekonomi.

Senada dengan itu juga dikatakan Wakil Ketua MPR RI dari Fraksi Partai Demokrat Syarif Hasan. Ia pun mempertanyakan kebijakan pemerintah

yang menaikkan harga BBM Bersubsidi. Ia mengatakan kebijakan tersebut akan melemahkan daya beli masyarakat.

“Kenaikan BBMAkan semakin memicu lagi kenaikan bahan-bahan pokok yang menjadi kebutuhan masyarakat. Kebijakan ini akan semakin menyusahkan masyarakat, khususnya masyarakat kecil dan pelaku usaha UMKM,” kata Syarif dalam keterangannya, Minggu (4/9).

Syarief menyangkan kebijakan Pemerintah yang terkesan tidak memperhatikan

## DARI HAL 1

aspirasi rakyat. Bantuan sosial yang disiapkan pemerintah tidak sebanding dengan kenaikan harga BBM.

“Jika alasannya adalah BBM Bersubsidi banyak diakses oleh orang mampu maka yang harusnya dilakukan Pemerintah adalah mengendalikannya dan pembatasan penyaluran BBM Bersubsidi agar tepat sasaran, bukan malah menaikkan harga BBM bersubsidi di tengah harga minyak dunia cenderung menurun,” papar Syarif. ● **mar**

## MenkopUKM Apresiasi LAKON Indonesia...

pasar dunia.” kata MenkopUKM Teten, di acara Fashion Show Pintu Incubator yang diselenggarakan Lakon Indonesia di JF3 Fashion Tent La Piazza Sumarecon Mall Kelapa Gading, Jakarta, Sabtu (3/9).

Lebih lanjut Teten menjelaskan di tahun 2021 menurut data, sektor ekonomi kreatif memberikan kontribusi besar pada ekonomi nasional sebesar 6,98 persen dengan total 1.134 triliun yang meliputi kuliner, fashion dan kriya.

“Betul-betul penyumbang

PDB yang cukup besar. Industri fashion salah satu penopang ekonomi Indonesia,” ucapnya.

Menurut Teten, fashion merupakan salah satu lokomotif untuk mengembangkan UMKM dan menjadi pilar ekonomi nasional. Di Tahun 2045 Indonesia akan menjadi negara maju dan menurutnya negara ini harus memiliki kekuatan industri terutama di fashion.

“Hal ini dapat mendorong UMKM lokal untuk kreatif menciptakan fashion terbaru sesuai dengan tuntutan zaman

lifestyle dunia yang dinamis untuk menghasilkan produk yang sustainable dan ramah lingkungan. Saya berharap pelaku ekonomi kreatif terus berinovasi dalam bisnis dan pemanfaatan teknologi digital,” ujarnya.

Pada kesempatan yang sama Theresa Mareta selaku insiator Pintu Inkubator sekaligus Founder Lakon Indonesia mengatakan dalam Fashion Show tersebut ada tujuh brand lokal yang tampil.

Mereka yaitu Nona Rona,

Risky Batik, Oemah Etnik, Tailof Moon, WGB (Wah Gede Banget), Tepa Selira, dan Maria Adiputri.

“Mereka presentasi di panggung Run Way sebagai proses kurasi tahap ketiga. Dari tujuh ini akan dipilih tiga yang terbaik yang kami nilai sudah cukup siap untuk maju ke tahap berikutnya,” ujar Theresa.

Kemudian akan ada program inkubator pada Oktober 2022 yang diikuti oleh tujuh brand terpilih. Di mana mereka akan lebih dipersiapkan

untuk mengikuti pameran internasional di Paris, Prancis pada Maret 2023. Dari tujuh brand tersebut masih akan ada proses kurasi hingga terpilih tiga brand mewakili Indonesia di Paris.

Sementara Chairman JF3 Soegianto Nagaria memberikan dorongan semangat kepada brand-brand lokal peserta Fashion Show Pintu Incubator. Pihaknya berharap, brand-brand lokal yang akan mewakili Indonesia di Paris nanti dapat memberikan hasil yang terbaik. ● **kris**

## Pemerintah Selalu Gunakan Narasi Subsidi...

Yang kami sesalkan selama 15 tahun terakhir ini, setiap pemerintah ingin menaikkan harga BBM selalu menggunakan narasi subsidi salah sasaran atau subsidi dinikmati orang kaya,” kata Rahmat dalam keterangan tertulis, Sabtu (3/9).

Padahal, kenaikan harga BBM bisa dicegah bila pemerintah serius menata kembali sistem subsidi penggunaan BBM. Pemerintah, kata Rahmat, bisa menghentikan kecacauan subsidi salah sasaran dengan cara menerapkan sistem subsidi BBM tertutup.

Mereka yang berhak mendapatkan BBM subsidi harus tercantum dalam big data kependudukan. “Hanya mereka yg tercantum dalam DTKS yang

bisa mengakses BBM subsidi. Di level operasional mereka operator dan penyalur tidak akan bisa mengucurkan BBM kecuali kepada yang berhak,” katanya.

DPR dan pemerintah semestinya fokus dan serius membangun single identity number (SIN) agar integrasi data penerima subsidi bisa berjalan dengan baik. Dengan membangun data yang terintegrasi, alasan subsidi salah sasaran untuk BBM bisa dihindari untuk penggunaan listrik bersubsidi dan penyaluran bantuan sosial lainnya.

“Data yang terintegrasi ini yang akan menjadi acuan untuk banyak hal seperti mereka yang berhak mendapat subsidi BBM, Listrik, Kereta Api, Pro-

gram Keluarga Harapan, Kartu Sembako, Bantuan Sosial Tunai,” papar Rahmat.

Presiden Joko Widodo akhirnya mengumumkan kenaikan harga bahan bakar minyak (BBM) mulai dari Peralite, Solar, dan Pertamina. Harga terbaru BBM bersubsidi dan non-subsidi itu mulai berlaku pada Sabtu (3/9) pukul 14.30 WIB.

“Saat ini pemerintah membuat keputusan dalam situasi yang sulit. Ini adalah pilihan terakhir pemerintah yaitu mengalihkan subsidi BBM,” katanya.

Jokowi mengatakan, pemerintah telah berupaya sekuat tenaga untuk melindungi rakyat dari gejolak tersebut supaya harga BBM di tanah air masih terjangkau.

“Saya sebelumnya ingin harga BBM di dalam negeri tetap terjangkau dengan memberikan subsidi dari APBN,”

ujar Jokowi. Selain itu, lebih dari 70 persen subsidi BBM justru dinikmati oleh golongan masyarakat mampu, yakni para pemilik mobil pribadi.

“Mestinya uang negara itu harus diprioritaskan untuk memberikan subsidi kepada masyarakat yang kurang mampu,” katanya.

Menteri ESDM Arifin Tasrif selanjutnya menjabarkan penyesuaian harga BBM terbaru mulai sore nanti yakni sebagai berikut: - Harga Peralite dari Rp 7.650 per liter menjadi Rp 10.000 per liter - Harga Solar subsidi dari Rp 5.150 per liter menjadi Rp 6.800 per liter - Harga Pertamina dari Rp 12.500 menjadi Rp 14.500 per liter. ● **mar**

## ‘Diserbu’ Masyarakat, Stok BBM...

Sebelumnya, viral SPBU Vivo diserbu warga usai harga BBM Pertamina naik.

Harga bensin yang dijual Vivo dinilai yang paling murah sehingga masyarakat banyak

membelinya. Berikut ini update harga (per liter) BBM di SPBU Pertamina dan SPBU swasta terhitung tanggal 3 September 2022:

- Peralite: Rp.10.000  
- Pertamina: Rp14.500  
- Pertamina Turbo: Rp15.900  
- Dextlite: Rp17.100  
- Pertamina Dex: Rp17.400

Vivo  
- Revvo 89: Rp8.900  
- Revvo 92: Rp15.400  
- Revvo 95: Rp16.100  
Shell  
- Shell Super: Rp15.420

- Shell V-Power: Rp16.130  
- Shell V-Power Diesel: Rp18.310  
- Shell V-Power Nitro: Rp16.510  
● **mar**

## Komnas Perempuan Sebut Sambo Rusak...

kasus kekerasan seksual yang sudah dibangun bertahun-tahun,” kata Komisyoner Komnas Perempuan, Siti Aminah Tardi, saat dihubungi, Minggu (4/9).

“Kita harus memikirkan korban-korban kekerasan seksual lainnya yang akan semakin sulit mengakses keadilan,” ujar Aminah.

Aminah mengungkapkan, pada rapat koordinasi (rakor) yang dilakukan di Polda Metro Jaya, Komnas Perempuan telah meminta agar polisi melakukan pemeriksaan lebih jauh terkait keributan di Magelang.

Keributan di Magelang terungkap dalam rapat tersebut. Selain itu, pendalaman soal memungkinkan ditemukannya dugaan bentuk kekerasan seksual

lain yang menimpa istri Sambo, Putri Candrawathi.

Sebab, berdasarkan pengalaman Komnas Perempuan, korban membutuhkan waktu lama untuk mencantumkan peristiwa yang menimpa mereka. Menurut Aminah, rakor tersebut digelar pada 13 dan 29 Juli atau setelah Sambo melaporkan kekerasan seksual terhadap Putri di Duren Tiga ke Polres Metro Jakarta Selatan.

“Tapi rekomendasi ini tidak ditindaklanjuti. Hal ini tidak lepas dari pengaruh jabatan Sambo yang menyebabkan penyidik tidak independen dan profesional,” ujar Aminah.

Adapun sistem penanganan kasus kekerasan seksual yang dirusak Sambo antara lain terkait

koordinasi antar lembaga dalam upaya memenuhi hak korban.

Aminah mengatakan, selama ini, dalam menangani kasus kekerasan seksual, polisi akan berkoordinasi dengan Unit Pelaksana Teknis Daerah Perlindungan Perempuan dan Anak (UPTD PPA), psikolog, Rumah Aman, Lembaga Perlindungan Saksi dan Korban (LPSK). Ketentuan mengenai cara penanganan kasus kekerasan seksual tersebut didorong dengan program Sistem Peradilan Pidana Terpadu Penanganan Kasus Kekerasan terhadap Perempuan (SPPT PKTP).

“Tahun 2008 sudah ada MoU (memorandum of understanding) dengan Komnas Perempuan,

kepolisian, kejaksaan, Mahkamah Agung, Kementerian PPA tentang akses keadilan bagi perempuan,” tutur Aminah.

Namun, karena tindakan dan pengaruh Sambo, rapat koordinasi tersebut tidak dilaksanakan sebagaimana biasanya. Padahal, rapat koordinasi tersebut sangat mungkin dilakukan. “Juga kecurigaan terhadap rakor pembagian tugas antar institusi menjadi tidak nyaman,” ujar Aminah. Selain melakukan dugaan pembunuhan berencana terhadap Brigadir J atau Nofriansyah Yosua Hutabarat, Sambo juga merancang skenario.

Adapun skenario itu antara lain cerita peristiwa saling menembak antara Bharada Richard

Eliezer di rumah dinas di Duren Tiga, Jakarta Selatan. Baku tembak disebut terjadi setelah Brigadir J melecehkan istrinya di rumah tersebut

Selain itu, dalam perkara ini, puluhan polisi juga diduga melakukan obstruction of justice atau menghalangi penyidikan. Sebanyak enam di antaranya, termasuk Sambo kemudian ditetapkan sebagai tersangka. Sementara itu, dalam perkara pembunuhan berencana itu, polisi telah menetapkan lima tersangka. Mereka adalah Sambo, Putri, Bharada Richard Eliezer, Brigadir Ricky RIzal, dan pembantu rumah tangga bernama Kwat Ma'ruf. ● **mar**

## Ditemukan Kuburan ‘Vampir’...

benar-benar berusaha memastikan dia tidak dapat bangkit lagi dari kubur. Mayat wanita itu dijepit di maknanya dengan sabit, dengan ujung tajam menyentuh lehernya sehingga jika dia berpikir dua kali tentang kematian, dia akan memegang kepalanya mencoba melankan diri dari peti mati.

Menurut Profesor Dariusz Polinski, yang ikut serta dalam penggalian di kuburan Pie, penempatan sabit merupakan ciri khas

takhyul terkait vampir pada masa itu. “Anit tidak diletakkan rata tetapi diletakkan di leher sedemikian rupa sehingga jika almarhum mencoba untuk bangun (...) kepalanya akan terpenggal atau terluka,” kata Polinski dalam sebuah wawancara dengan Daily Mail.

Profesor itu juga menunjuk ke tanda lain dari penguburan “vampir” di Polandia - gembok di sekitar jarinya. Itu seharusnya menandakan mengucinya dalam

keadaan mati. Takhayul terkait vampir berasal dari abad ke-11 di tanah Polandia modern, menurut beberapa perkiraan. Tidak ada metodologi yang jelas untuk menyatakan seseorang sebagai “vampir,” atau setidaknya para arkeolog gagal menemukannya sejauh ini.

Kadang-kadang orang yang dicurigai sebagai pengisap darah supernatural itu dibunuh dengan kejam dan jenazah mereka dimutilasi untuk mencegah kebangkitan.

“Cara-cara lain untuk melindungi diri kembalinya orang mati termasuk memotong kepala atau kaki, menempatkan mayat menghadap ke bawah untuk menggigit ketanah, membakar mereka, dan menghancurkan mereka dengan batu,” jelas Polinski, menggambarkan beberapa cara orang digunakan untuk memastikan orang mati tetap mati, sebagaimana dilansir Sputnik.

Namun, tidak jelas apakah wanita yang mayatnya digali di-

bunuh atau dikubur dengan cara ini karena sangat berhati-hati oleh penduduk setempat atau kerabat.

Ini bukan satu-satunya kuburan yang ditemukan para arkeolog berisi sabit yang ditempatkan sedemikian rupa. Tujuh tahun lalu, lima pria ditemukan terkubur di dekat Kota Drazwsko, Polandia, dengan arit dijepit di leher mereka. Meskipun demikian, itu terus menjadi pemandangan yang agak langka bagi para arkeolog. ● **osm**

## InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osm Siahaan  
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.  
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.  
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/KLAKAN: Citta.  
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).  
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),  
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.  
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).  
BIRO JAMBI : Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
HARGA EGERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo  
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652.  
Twitter: International Media @redaksi\_IM